

Утверждено
Директор
С. Н. Александров

03.06.2026

День

Отд./корп

МБОУ Рябовская СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№5	Каша жидкая молочная пшенная	210	41,00	236	8	15	38
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	19,40	106	4	4	13
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТК№30	Борщ с картофелем	200	13,70	106	2	5	12
	2 блюдо	ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	84,00	470	18	22	50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,40	128	5	1	26
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	200	6,00	29	0	0	7
					176,70				